



3月の給食だより

【今月の目標】

食器や箸を正しく持ち、
姿勢よく食事をしよう

2025年2月28日
足羽東こども園

日	曜	献立名	9時30分 (未満児)	15時(全員)	延長保育 (飲み物 お茶)
1	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 クッキー	
3	月	ひな祭り会食🍷 ちらしずし エビフライ ブロッコリーとにんじんのマヨネーズあえ ふとわかめのみそしる	牛乳 クッキー	おちゃ ひなあられ	せんべい
4	火	たまねぎいりとりにくのさっぱり ほうれんそうのおひたし さつまいもとねぎのみそしる パナナ	牛乳 じゃが芋煎餅	ミルク たまごせんべい	クッキー
5	水	誕生会🎂 あっさりチャーハン ナゲット パインいりキャベツサラダ ちゅうかふうスープ	牛乳 えびせん	カルピス ロールケーキ	ビスケット
6	木	あかうおのにつけ げんきピーマンのきんぴらいため キャベツとだいこんのみそしる	牛乳 お米パフせん	ミルク ビスケット	せんべい
7	金	お別れ会食 ハヤシライス ブロッコリーのマヨネーズあえ フルーツミックス	牛乳 プチクッキー	0.1歳きらきらコーン 2-5歳ポップコーン	クッキー
8	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 クッキー	
10	月	お楽しみお弁当の日🍱	牛乳 塩せんべい	おちゃ うどん	ビスケット
11	火	もやしいりぶたにくのあまずいため いんげんのごまあえ かぶとにんじのみそしる	牛乳 ソフトせんべい	ミルク やさいせんべい	せんべい
12	水	ベーコンいりジャーマンポテト コーンいりきゅうりのすのもの しめじとわかめのすましじる	牛乳 ポーロ	ミルク こざかなバリバリ	クッキー
13	木	しろみさかなのいそべやき こまつなとにんじんのにびたし かぼちゃとたまねぎのみそしる	牛乳 野菜家族	ミルク ウエハース	ビスケット
14	金	ひまわり組希望給食 ハヤシライス わかどりのからあげ ブロッコリーのマヨネーズあえ ヨーグルト	牛乳 紫芋せんべい	おちゃ こめこケーキ	せんべい
15	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)	お茶 せんべい	お茶 クッキー	
17	月	さばのみそに にんじんいりブロッコリーのおかかあえ とうふとこまつなのすましじる あじつけのり	牛乳 醤油せんべい	ミルク むらさきいもチップ	クッキー
18	火	そばろどん ほうれんそうともやしのナムル ほしふいりあっさりスープ オレンジ	牛乳 Caせんべい	おちゃ ぱりんこ	ビスケット
19	水	ちゅうりっぷ組希望給食 ミートスパゲティ ささみカツ きゅうりとにんじんのナムル コーンスープ	牛乳 お子様せんべい	おちゃ みずようかん	せんべい
20	木	春分の日🌸			
21	金	お楽しみお弁当の日🍱	お茶 ソフトせんべい	おちゃ わかめチップス	クッキー
22	土	新学期準備のため土曜保育はありません			
24	月	パンの日🍞 コロッケ キャベツとにんじんのソテー やさいスープ	牛乳 ソフトせんべい	おちゃ ヨーグルト	ビスケット
25	火	うめ組希望給食 ポークカレーシチュー ふくしんづけ フルーツミックス	牛乳 プチクッキー	おちゃ やさいせんべい	せんべい
26	水	てりやきにくだんご きゅうりとにんじんのドレッシングあえ うどんいりすましじる	牛乳 塩せんべい	ミルク ビスケット	クッキー
27	木	まーぼーどうふ しゅうまい みかんいりはるさめのすのもの	牛乳 ウエハース	おちゃ やきいも	ビスケット
28	金	さけのムニエル のりしおこふきいも ジュリアンスープ	牛乳 お子様せんべい	ミルク ほしたべよ	せんべい
29	土	(土曜保育ご利用の方は、弁当・お茶・箸を持参下さい)			
31	月	たまねぎいりぶたにくのしょうがやき きゃべつのゆかりあえ わかめとじゃがいものみそしる	牛乳 ビスケット	ミルク Caせんべい	クッキー

*調理員の出勤状況により献立が変更になる場合があります

食育活動

- 3日 ひな祭り会食
- 7日 お別れ会食・ポップコーン作り(ひわまり)
- 10日 うどん作り
- 14日 ひまわり組希望給食
- 19日 ちゅうりっぷ組希望給食
- 25日 うめ組希望給食



手作りおやつ

【今月使用する食材の産地】

北海道、青森、茨城、長野、岐阜、愛知、
静岡、富山、石川、福井、和歌山、徳島、
高知、福岡、宮崎、鹿児島、フィリピン、
メキシコ

食育だより

あたたかな日差しを感じる中、今年度も残りわずかとなりました。

今年度は野菜の栽培や収穫体験、クッキング活動などたくさんの食体験を積み重ねてきました。

日々の給食を通して食べられる食材が増え、食への関心を少しでも持ってもらえるようになっていたら幸いです。

「今日の給食な～に?」「〇〇が美味しかった～!」などの言葉が日々の給食調理の励みになりました。



普段の食生活について1年を振り返ってみて、
あてはまる所に〇をつけてみましょう



食事の前に
しっかりと手洗いした



心を込めて
食事の挨拶をした



よく噛んで
味わって食べた



正しい姿勢
正しいお箸の持ち方ができた



好き嫌いせず
栄養バランスよく食べた



みんなで楽しく
食事が出来た



～福井県の郷土料理月間～

2月は「福井県の誕生月」です。

ふるさとの日にちなんで

2/7のおやつに水ようかんを作りました。

みんなお口いっぱい頬張っていました。



～1年でたくさん食べられるようになりました

毎日おいしそうに食べる笑顔が
各クラスにあふれています!

